

# Trajet de soin d'un élève - sportif blessé : challenge organisationnel, relationnel et temporel

R. Collin, D. Sanfilippo, JF. Kaux – Médecine physique et traumatologie du sport – SportS² – CHU de Liège



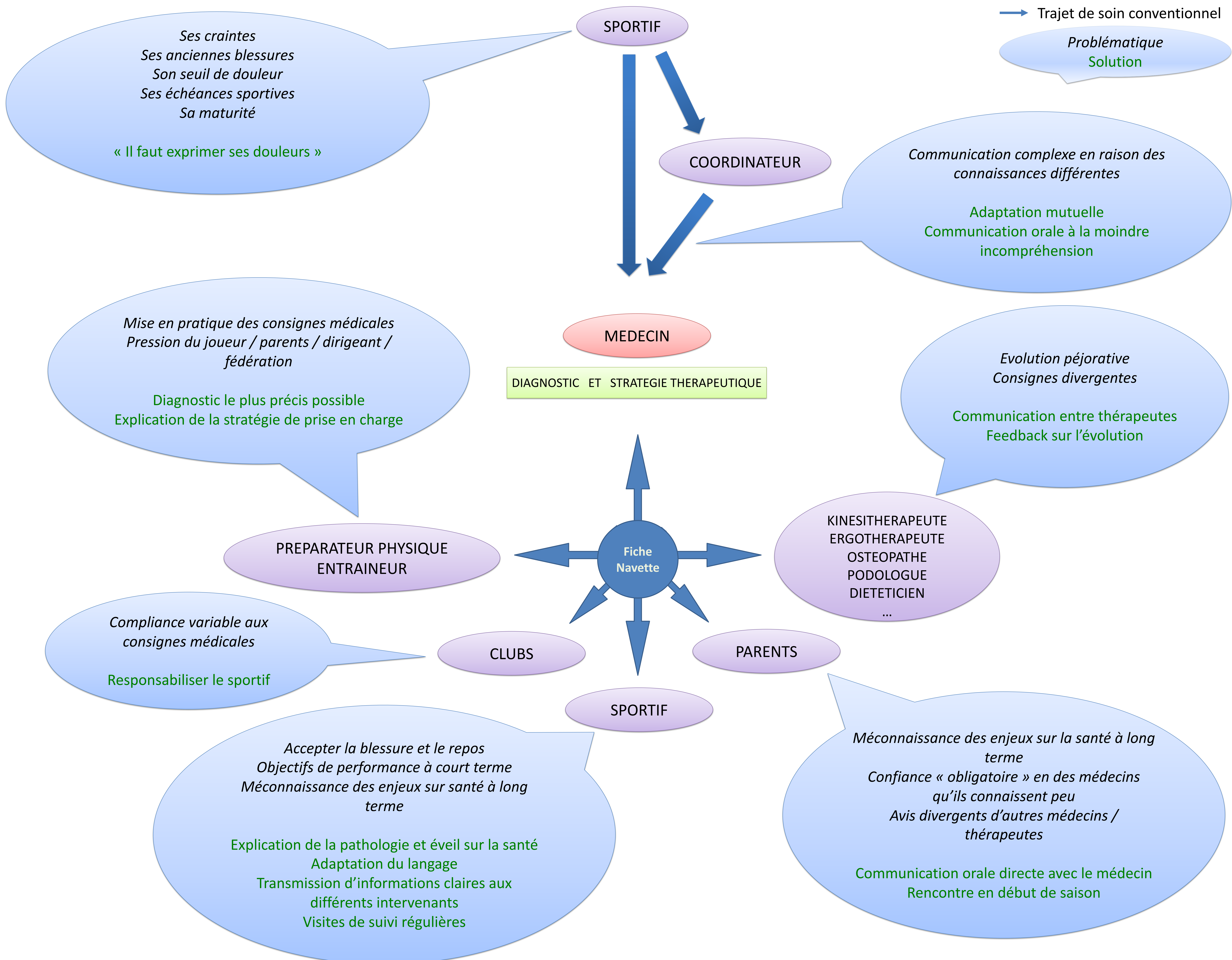
## Le contexte

- Collaboration entre le centre de formation de la **Ligue Belge Francophone de Rugby** (LBFR) et la cellule **SportS²** du CHU de Liège
- 30 filles et garçons entre **14 et 18 ans** – horaire sport-étude
- Médecine à visée préventive en début de saison
- Prise en charge médicale durant la saison

## Les objectifs d'un trajet de soin efficace

- **Soigner** le patient
- **Diminuer le temps d'incapacité** relative ou totale du sportif
- Maintenir une **scolarité optimale**
- Tenir compte de l'impact de la prise en charge sur la **santé à long terme**

## L'impact des interactions humaines dans le trajet de soin du sportif blessé



## Conclusions

- En plus des difficultés logistiques, la **communication** entre les différents acteurs représente un élément clé pour l'efficacité du trajet de soin.
- Le médecin doit s'assurer de la **prise de conscience** de la **situation** et de la **stratégie thérapeutique** par l'ensemble des intervenants, à commencer par le sportif lui-même.
- Le trajet de soins est **optimal** lorsque les différents acteurs travaillent ensemble sur le **long cours** en raison de l'amélioration de la méthodologie, de la communication et d'un gain de confiance. Une **difficulté** consiste au **changement** annuel des différents acteurs : joueurs, entraîneurs, kinésithérapeutes ...